

Griepvaccinaties: zin en onzin

September 2020. Oktober en november zijn de maanden waarin de uitnodiging voor de grieprik weer bij velen op de deurmat valt. Weet u dat vaccineren in Nederland een keuze én een eigen verantwoordelijkheid is? De farmaceutische industrie geeft geen garantie en wijst elke verantwoordelijkheid bij vaccinatieschade af. Lees daarom altijd de bijsluiters voordat u een keuze maakt!

Griep is een virus dat in vele varianten voorkomt. De klassieke vorm van griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Maar er zijn meer dan 200 stammen van meer dan 20 verschillende virussoorten, die allemaal griepachtige verschijnselen kunnen geven. Meestal heeft 60-70% van de mensen met griepachtige klachten een ander virus dan het influenzavirus. Griep is dus een veel voorkomende en meestal mild verloopende infectieziekte voor mensen met een goed afweersysteem. Het op een natuurlijke wijze doormaken van de griep is voor de meeste mensen niet risicovol. Een natuurlijk doorgemaakte ziekte versterkt het immuunsysteem.

Zeker voor mensen met een goed afweersysteem is de grieprik een onnodige, overbodige vaccinatie, waarvan de effectiviteit niet bewezen is en waarvan de bijwerkingen mogelijk erger zijn dan op een natuurlijke wijze de griep doormaken. Mensen met een verminderde weerstand kunnen bij griep complicaties oplopen, maar voor deze mensen kan het griepvaccin minstens zo ernstig uitpakken als de complicaties bij de griep zelf.

Op de website van het RIVM is te lezen dat: *"Meestal genezen mensen binnen een paar dagen vanzelf. De winst van behandeling is dus maar klein. Influenza kan echter behandeld worden met antivirale middelen."*

<https://www.rivm.nl/griep-grieprik/zorg>

Er zijn alternatieven voorhanden om de weerstand te versterken en om mogelijke bijwerkingen van een grieprik te verminderen, of terug te draaien. Op de website van de NVKP vindt u uitgebreide informatie in het griepdossier. [Lees het dossier hier...](#)

'Voor permanente bescherming tegen griep neemt u vitamine C, voor een acute aanval vitamine A.'

- Dr. Linus Pauling -

Griepvaccin

Ook dit jaar is gebruik gemaakt van vier meest waarschijnlijk voorkomende influenzavirus-stammen. Dit blijft een gok; het heersende virus kan ook ontbreken in de grieprik. Dit jaar bevat het vaccin:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1) pdm09-achtige stam (A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019, CNIC-1909)
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)-achtige stam (A/Hong Kong/2671/2019, IVR-208)
- B/Washington/02/2019-achtige stam (B/Washington/02/2019, wild type)
- B/Phuket/3073/2013-achtige stam (B/Phuket/3073/2013, wild type)

Gebruikte vaccins 2020/2021

- [Influvac tetra 2020](#)
- [Vaxigrip tetra 2020](#)

Lees altijd eerst de bijsluiter

Inhoudsstoffen Influvac en Vaxigrip

Sporen van: formaldehyde (kankerverwekkend¹ en kan allergieën opwekken), cetyltrimethylammonium bromide, Polysorbaat 80 (om medicijnen door de bloedhersenbarrière in de hersenen te krijgen), kippeneiwit en antibiotica. Haemagglutinine, kaliumchloride, kaliumdiwaterstoffosfaat, dinatriumfosfaatdihydraat, natriumchloride, calciumchloridedihydraat, magnesiumchloridehexahydraat en water voor injecties.

Het vermelden in de bijsluiter van alle adjuvants (toegevoegde stoffen) is niet langer verplicht!

Bijwerkingen

Meldt alle bijwerkingen bij Bijwerkingencentrum Lareb: www.lareb.nl

¹ <https://www.reuters.com/article/us-usa-epa-formaldehyde/pressured-by-industry-u-s-epa-slows-formaldehyde-study-release-documents-idUSKCN1IP3EX>