

Waarom ik
nog niet
ben gevaccineerd



Waarom ik nog niet ben gevaccineerd
is een uitgave van Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken.



www.nvkp.nl

november 2022

© 2022 Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken



Inhoud

Voorwoord	2
Spreekbeurt, Noomi vertelt	4
Waarom ik nog niet ben gevaccineerd	5
Opa's en oma's.	6
Vragen aan mijn moeder.	7
Vaccins zijn nooit getest op veiligheid.	8
Bijsluiters worden niet meegegeven en ook niet doorgenomen met ouders.	9
Over bijwerkingen en vaccinatieschade wordt niet gesproken .	11
HPV Vaccinatie	13
De hulpstoffen in vaccins hebben meer nadelen voor onze gezondheid dan veel mensen beseffen.	14
Wat ik raar vind	15
Wie kan kinkhoest krijgen?	16
Informatie vinden over ziektes	17
Wat kunnen we doen om gezond te blijven?	18
Over de NVKP	21
Bronnen	22
Lees en kijk tips	24
Aantekeningen	25

Voorwoord

Het is ouders de laatste jaren opgevallen, dat kinderen op zeer jonge leeftijd op school al horen over vaccineren. Het prikje hoort erbij en is om jezelf en anderen te beschermen. Informatie over alle kanten inclusief de nadelen van vaccineren (het ontbreken van bewijs van veiligheid, een vaccinatie neem je alleen voor jezelf enz.) én afgestemd op het niveau van kinderen, is amper te vinden. Er is ruimschoots informatie voor ouders, maar informatie voor kinderen is er niet of nauwelijks.

Er is vraag naar informatie voor jonge kinderen waarin ook ruimte is voor kritiek. Vooral voor kinderen rond de leeftijd van de 9-jaars prikken is hier behoefte aan en zeker nu ook de HPV-prik die eerst rond 12 jaar werd gegeven, naar deze leeftijdsgroep is verplaatst. Niet alle ouders zijn van plan deze prikken aan hun eigen kinderen te laten geven, veel kinderen in hun omgeving zullen deze echter waarschijnlijk wel krijgen. Om ook de andere kant van het verhaal te kunnen vertellen, zoeken zij handreikingen. Het samen lezen van dit boekje kan hierbij helpen.

De NVKP ontving al langer deze signalen en wil met dit boekje hieraan tegemoetkomen. De spreekbeurt van een 11-jarig meisje, die zij met hulp van een ouder mocht maken en voor de klas mocht voorlezen over een zelfgekozen onderwerp, vormt het uitgangspunt. Ze koos het onderwerp 'Vaccineren' vanuit haar behoefte om dit bespreekbaar te maken bij de medeleerlingen en docenten en om begrip te krijgen voor de keuze van haar ouders voor het niet-prikken.

Veelzeggend hierbij is het feit dat de keuze voor dit onderwerp aanleiding was voor de juf om het vooraf met de schooldirecteur te bespreken en dat zij voor deze keuze als het ware werd gestraft met een lager cijfer dan de andere kinderen in de klas!

Bijzonder is het stukje 'Wat ik raar vind'. Zij hoort mensen op tv zeggen, dat ze bang zijn dat ongevaccineerde kinderen ziektes verspreiden. Zelf is zij niet gevaccineerd en bijna nooit ziek. Zij vraagt zich dan ook af hoe zij een ziekte kan verspreiden die zij niet heeft. Ten onrechte worden ongevaccineerde kinderen aangewezen als ziekteverspreiders.

Het is een kwalijke zaak dat kinderen tijdens de coronatijd bang zijn gemaakt dat zij hun oma en opa ziek kunnen maken met mogelijk een overlijden tot gevolg. Dit is onjuist, elke oma en opa, iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen gezondheid.

De spreekbeurt is door de NVKP bewerkt tot een boekje om samen met je (klein-)kind te lezen over het meest discutabele onderwerp 'vaccineren'.





Spreekbeurt. Noomi vertelt

Op school mogen we in groep zeven een werkstuk maken over een onderwerp dat je leuk vindt en dat je aan de klas wil presenteren als een spreekbeurt. Ik wil het over vaccinaties hebben, omdat ik in de klas merk dat ik als niet-gevaccineerde tot de uitzonderingen behoer. Dit was mij eerder ook wel opgevallen, maar in 'Corona' tijd werd dat toch anders. Niet gevaccineerde volwassenen, maar ook kinderen vanaf 13 jaar werden opeens buitengesloten. Ze konden niet meer spontaan besluiten om met vrienden naar de bioscoop te gaan, of mee om ergens wat te drinken om zo gezellig samen te chillen. Dit vond ik allemaal spannend en ook best wel beangstigend.

Door deze buitensluiting hebben veel mensen er tegen hun wil in toch voor gekozen om zich te laten vaccineren. Mensen ervaarden druk vanuit hun werk, en waren bang hun baan te verliezen. Of ze wilden meer vrijheid om te ontspannen en te reizen, ze zagen gewoon geen andere uitweg meer.

Onze vrije keuze, over wat je wel of niet in je lichaam wil laten injecteren, loopt zo gevaar. Vaccineren is namelijk niet zonder risico's! Sinds het prikken tegen corona zijn er ook in Nederland al ontzettend veel bijwerkingen na vaccinatie gemeld bij het Bijwerkingencentrum Lareb: bloedpropjes, menstruatieklachten, miskramen, en zelfs al meer dan 700 overlijdens!

Het is erg belangrijk dat mensen melding maken van een bijwerking, dit kan via de website van het Lareb¹. Wist je dat er door de gemaakte meldingen een waarschuwing is toegevoegd van ontsteking van de hartspier (myocarditis) of ontsteking van het hartzakje (pericarditis) in de bijsluiting van het Pfizer corona-vaccin als mogelijke bijwerking? Toch krijgen gezonde kinderen en jongeren de injectie van Pfizer aangeboden. Deze bijwerking komt vaker voor bij jongeren, vooral jonge mannen, en wat vaker na de 2^{de} prik.²

Vaccineren blijkt dan ook niet zonder gevaar te zijn!

Waarom ik nog niet ben gevaccineerd

Vooral aan mijn ouders en mijn opa en oma heb ik veel vragen over dit onderwerp gesteld. Mijn vader en moeder hebben mijn 2 jaar oudere broer en mij nooit laten vaccineren.

Voor mij is het heel normaal om zo op te groeien. Mijn ouders hebben er goed over nagedacht en mijn moeder vertelde mij, dat ze het echt geen gemakkelijke keuze vond, tenslotte willen alle ouders alleen het beste voor hun kindje. Door zich goed in te lezen in de voor- en nadelen van vaccineren, het ziekteverloop en ernst van de kinderziektes, en door zich goed te laten informeren door middel van gesprekken met artsen en ouders van kinderen met vaccinatieschade, hebben mijn ouders het besluit genomen om geen gebruik te maken van het Rijksvaccinatieprogramma. Voor veel ouders is het niet helemaal duidelijk dat in Nederland vaccineren op vrijwillige basis is, toch is de keuze echt aan de ouders! Eigenlijk heel logisch, want alleen onze ouders hebben iets over ons te vertellen.

Wij hebben dan ook nog nooit een prik gehad!

Opa's en oma's

Oma vertelde dat mijn moeder als baby niet alle prikjes heeft gehad, omdat ze er erg ziek van werd. Telkens als mijn moeder als baby een inenting had gekregen, kreeg zij hele hoge koorts en bleef zij urenlang heel hard huilen. Opa belde dan steeds de dokter, zo ongerust waren opa en oma door deze reactie. Ze konden hun baby niet troosten, want wat ze ook deden, mijn moeder bleef hard huilen.

Onze opa's en oma's kregen in hun jeugd nog geen vaccinaties tegen kinderziektes zoals de bof, mazelen of rodehond. Die inentingen waren er nog niet en iedereen maakte deze kinderziektes door en... werd ook weer beter.

Het doormaken van deze kinderziektes gaf hen levenslange bescherming tegen deze kinderziektes. Ook mijn ouders hebben deze vaccinatie tegen bof, mazelen en rodehond niet gekregen.

Het Rijksvaccinatieprogramma is gestart in 1957, er werd toen tegen 4 ziektes ³ ingeënt. Kinderen krijgen nu veel meer inentingen, en worden inmiddels voor 12 infectieziektes ingeënt. Ook de HPV- en Coronavaccinatie worden aan kinderen aangeboden, het worden er steeds meer.

Mijn oma vond het niet leuk als mijn moeder een kinderziekte doormaakte. Het is natuurlijk nooit fijn als je kind ziek is, maar ze vertelde dat ze het veel minder eng vond om bijvoorbeeld mazelen mee te maken bij mijn moeder dan toen zij zo ziek was van de vaccinatie.

Mijn broer en ik hebben tot nu toe alleen nog waterpokken, kinkhoest en een andere vlekjesziekte gekregen.

Eigenlijk zijn we bijna nooit ziek, en de enkele keer dat we iets mankeren zijn we altijd weer heel snel beter!

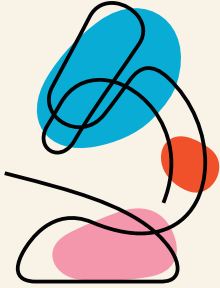
Vragen aan mijn moeder

Ik heb mijn moeder gevraagd waarom zij als mijn ouders ervoor hebben gekozen om ons niet te laten vaccineren en dit zijn enkele van haar antwoorden.

- Er wordt gezegd dat vaccinaties veilig zijn maar dat is niet juist. Er zijn veel kinderen en volwassenen die juist heel ziek zijn geworden na de vaccinatie.
- Vaccins zijn nooit grondig getest op veiligheid.
- Over bijwerkingen en vaccinatieschade wordt niet gesproken.
- De hulpstoffen in vaccins hebben meer nadelen voor onze gezondheid dan veel mensen beseffen.
- Bijsluiters worden niet meegegeven.
- Een gesprek met ouders over vaccinaties is er niet.
- Een gezond kind van 3 maanden wordt voor 7 ziektes tegelijk ingeënt. Een kleine baby moet dan tegen 7 ziektes in 1 keer immuuniteit opbouwen, terwijl je normaal maar één ziekte tegelijkertijd krijgt.



Vaccins zijn nooit getest op veiligheid



Voordat medicijnen gebruikt mogen worden, zijn ze eerst uitgebreid getest. Ze kijken dan wat het medicijn in het lichaam doet en of de dosering voor kinderen anders moet zijn dan voor volwassenen.

Opmerking mama:

“Er wordt onderzocht of de (hulp)stoffen die gebruikt worden in het medicijn weer uit het lichaam gaan of ergens in het lichaam achterblijven. Dit onderzoek heet met een moeilijk woord een farmacokinetisch onderzoek.

Dit onderzoek is niet vereist voor vaccins, en wordt vaak niet uitgevoerd, ondanks dat vaccins veel, ook giftige, hulpstoffen bevatten.”

Daarom kan je nooit echt weten of vaccins veilig zijn!

Bijsluiters worden niet meegegeven en ook niet doorgenomen met ouders

Bij elk medicijn wordt een bijsluiter gegeven. Als je medicijnen krijgt voorgeschreven en ophaalt bij de apotheek of koopt bij de drogist dan wordt altijd gezegd, dat je goed de bijsluiter moet lezen zodat je dan weet wat de bijwerkingen kunnen zijn. Bijwerkingen zijn reacties of ziekteverschijnselen die eigenlijk niet de bedoeling zijn, maar die toch kunnen optreden.

Na de geboorte van een kindje krijgen ouders een brief met de uitnodiging voor de eerste vaccinatie. Bijsluiters worden niet meegezonden. Wel wordt het advies gegeven om de bijsluiter op de website van het RIVM te lezen. Bij het bezoek aan het consultatiebureau wordt de bijsluiter ook niet met ouders doorgenomen voordat het kind wordt gevaccineerd, terwijl in de bijsluiters staat wat er in een vaccin zit en welke bijwerkingen er mogelijk zijn.

Weet je dat een arts of verpleegkundige informatieplicht heeft? ⁴ Voordat de prik wordt toegediend, hoort de arts of verpleegkundige eerst informatie te geven over de voor- en nadelen en over mogelijke bijwerkingen. Dit heet 'informed consent', dat betekent dat je pas na goed te zijn geïnformeerd toestemming kan geven voor de vaccinatie. Helaas worden ouders in het gesprek met de arts of verpleegkundige niet gewezen op mogelijke bijwerkingen. Hierdoor weten ouders niet waar ze op moeten letten als hun kindje is gevaccineerd, en zijn ze niet voorbereid op mogelijke reacties.

Wat veel mensen ook niet weten is, dat er in de bijsluiter van de BMR-vaccinatie (bof, mazelen, rodehond) staat dat je iemand kunt besmetten met rubella (rodehond). Besmetting is mogelijk tussen de 7^{de} en 28^{ste} dag.

Tekst uit bijsluiter:

*“Tussen de 7^{de} en de 28^{ste} dag na de vaccinatie bemerkt men bij de meeste vatbare personen een excretie van kleine hoeveelheden van het levend, verzwakte rubellavirus via de neus of de keel. Hoewel een **overdracht door nauw persoonlijk contact theoretisch mogelijk is** wordt deze dan ook niet als een groot risico gezien.”⁵*

In het Nederlands Tijdschrift Voor Geneeskunde kun je lezen, dat **“een beeld dat ‘mazelen’ doet vermoeden steeds vaker gerelateerd is aan de vaccinatie”**.⁶ Hiermee wordt bedoeld, dat het merendeel van de mensen die ziek zijn door mazelen, besmet zijn geraakt met het mazelenvirus afkomstig uit het vaccin!

Dit wil dus zeggen dat gevaccineerde kinderen ook mazelen kunnen verspreiden, iets dat steeds vaker blijkt te gebeuren!



Over bijwerkingen en vaccinatieschade wordt niet gesproken

Het ontroostbare huilen van mijn moeder na de vaccinatie is een bekende bijwerking en wordt ook wel 'hersenuilen' genoemd. In de bijsluiters van het DKTP-vaccin staat ontroostbaar huilen dan ook vermeld als een mogelijke bijwerking.

Er staat zelfs een waarschuwing vermeld, dat men extra voorzichtig moeten zijn met het vaccin bij een kindje dat bij eerdere vaccinatie, 3 uur of langer ontroostbaar heeft gehuild. Er moet dan namelijk goed afgewogen worden of het kindje nog wel gevaccineerd mag worden met een kinkhoest bevattend vaccin.⁷

Voorbeelden van andere vaccinatieschade is epilepsie. Het Nationaal Epilepsie Fonds zegt over mogelijke bijwerkingen:

“Zijn er risico's of bijwerkingen bij inenting?”⁸

Bij de DKTP- en BMR-vaccinaties kunnen na de inenting naast koorts soms kortdurende koortsstuipen of bij aanleg voor epilepsie (soms eerste) epileptische aanvallen optreden! Dit wordt toegeschreven aan:

- *de stof tegen kinkhoest in de DKTP-vaccinatie;*
- *de stof tegen mazelen in de BMR-vaccinatie.”*

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) geeft adviezen over het Rijksvaccinatieprogramma. Ook zij weten dat vaccinatieschade bestaat. In 2001 was al bekend, dat kindervaccinaties hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken, maar hier hoor je nooit iemand over.

“Kindervaccinaties als DKTP en BMR kunnen hersenvliesontsteking en hersenontsteking veroorzaken. Dat zegt Ruud Burgmeijer, hoofd van het Laboratorium Veldonderzoek Vaccins van het Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)”⁹

Weet je dat overlijden na vaccinatie wordt gezien als een complicatie van normaal medisch handelen? Dit is terug te vinden in een uitspraak van de rechter over een overlijden van een baby van 3 maanden, nadat het kindje voor het eerst werd gevaccineerd.¹⁰

4.6. Ouder- & Kinderzorg heeft bij conclusie van antwoord het kinddossier van [kind] overgelegd, alsmede het verslag van 2 augustus 2007 van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (hierna: RIVM), inclusief obductieverslag. Het verslag vermeldt onder meer dat tot op heden geen enkel onderzoek een relatie heeft kunnen aantonen tussen wiegendood (plotselinge dood van een ogenschijnlijk gezonde baby zonder dat de doodsoorzaak vastgesteld kan worden) en vaccinaties.

Het van het verslag deel uitmakende obductieverslag vermeldt voorts: "Ten aanzien van de vaccinatie kan worden opgemerkt dat het over het algemeen bekend is dat kinderen kunnen overlijden na vaccinaties; dit wordt gezien als een complicatie van normaal medisch handelen."

Screenshot: document, uitspraak rechter

Vaccinatieschade bestaat wel degelijk!

HPV Vaccinatie

Veel ouders twijfelen over de noodzaak en de veiligheid van dit vaccin. Ik heb zelf meerdere vriendjes en vriendinnetjes die deze prik niet krijgen. Alle kinderen uit groep 6/7 (de 9/10-jarigen), krijgen een uitnodiging voor de HPV-vaccinatie.

Hieronder staan enkele antwoorden van ouders op de vraag, waarom zij ervoor kiezen om geen HPV-vaccinatie te geven aan hun dochter of zoon:

- Bijwerkingen na de HPV-vaccinatie worden wel vaker genoemd en besproken, ook op tv en in kranten. Zelfs in een debat over vaccineren in de Tweede Kamer werd vaccinatieschade door het HPV-vaccin benoemd!¹¹

De directeur van het Bijwerkingscentrum Lareb zegt hier het volgende over:

“Je moet altijd open minded blijven, er zijn meer dan 300 meldingen van meiden die na de prik (HPV) langdurig vermoeid zijn geworden, wij hebben dit tot de bodem uitgezocht, er is bij veel van deze meiden geen andere oorzaak gevonden! Dat probleem is reëel en heeft ook een grote impact voor deze meiden! ... Maar 1 ding moet je niet doen, zeggen; wij denken dat het niet kan dus wij gaan het niet onderzoeken, je moet nooit ontkennen als er signalering is.”

- Er is bewijs, dat aantoont dat bepaalde ingrediënten in HPV-vaccins, gevolgen kunnen hebben voor de vruchtbaarheid.
- De fabrikanten hebben HPV-vaccins nooit getest om te ontdekken of deze kanker zouden kunnen veroorzaken.
- HPV is een infectie van de baarmoederhals die in 95% van de gevallen vanzelf geneest.
- Boekentip: “Het HPV vaccin voor de rechtbank” “The HPV Vaccine on Trial”. Het boek onthult de tragedie van het HPV-schandaal. Op zoek naar gerechtigheid voor een misleide generatie. De inleiding is in het Nederlands vertaald, en te lezen op de website van de NVKP.¹²

De hulpstoffen in vaccins hebben meer nadelen voor onze gezondheid dan veel mensen beseffen

Een voorbeeld hiervan is aluminium. Er zijn genoeg dokters en wetenschappers die waarschuwen voor de gevaren, die aluminium heeft voor onze gezondheid. Lareb ontving tussen 2012 en 2017 35 meldingen van abces na vaccinatie.¹³

“In zowel de officiële productinformatie als de patiënteninformatie staat op dit moment nog niets beschreven over deze zeldzame bijwerking. Om deze reden is de signalering besproken met het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen.”

In onderzoeken kun je zien dat dit door aluminium komt, *“aanhoudende¹⁴ jeukende knobbeltjes en contactallergie voor aluminium, na vaccinatie met aluminium-geadsorbeerde vaccins. Jeukknobbeltjes als gevolg van vaccinatie komen waarschijnlijk vaker voor dan tot nu toe werd gerealiseerd.*

Intensief jeukende onderhuidse knobbeltjes en contactallergie voor aluminium kunnen voorkomen na vaccinaties met de twee meest gebruikte DTP-vaccins in Europa. De bijwerking is waarschijnlijk niet gerapporteerd. De symptomen kunnen minstens 4-5 jaar duren, maar lijken uiteindelijk te verdwijnen?”

Wat de lange termijneffecten zijn, dat weten ze dus gewoon nog niet!





Wat ik raar vind

Wat ik raar vind is dat ik mensen op tv hoor zeggen, dat ze bang zijn dat ongevaccineerde kinderen ziektes verspreiden. Ik ben niet gevaccineerd en ben echt bijna nooit ziek. Ik kan geen ziektes verspreiden die ik niet heb.

Ik heb wel waterpokken gehad en ook kinkhoest. Meer gevaccineerde kinderen in de klas hadden toen kinkhoest. Kinkhoest had ik gekregen van een gevaccineerd vriendinnetje. Dit is bevestigd door de huisarts en het RIVM.

Op mijn oude school waren in groep 3 en 4 ook kinderen met kinkhoest. Al deze kindjes waren gevaccineerd. Ik ben toen niet ziek geworden, maar de gevaccineerde kinderen wel.

Weer een bewijs dat gevaccineerden ook ziektes kunnen verspreiden na vaccinatie.

Wie kan kinkhoest krijgen?

Het kinkhoest vaccin werkt niet goed, want weet je dat als je ingeënt bent tegen kinkhoest je de ziekte alsnog kan krijgen? En ook anderen kunt besmetten? Zelfs als je kinkhoest hebt gehad, kun je toch opnieuw kinkhoest krijgen.

Op de site van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.) staat het volgende te lezen: *“Kinkhoest in Nederland: Sinds 1996 komt kinkhoest weer meer voor, ook bij volwassenen. Dit kan komen omdat de bacterie van structuur is veranderd. Daardoor kun je ook ziek worden als je gevaccineerd bent.”*¹⁵



Informatie vinden over ziektes

Om een besluit te maken om ons wel of niet te vaccineren hadden mijn ouders o.a. informatie ingewonnen bij het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), je kunt daar ook informatie vinden over de ernst en het verloop van infectieziektes. Laten we eens kijken wat zij erover te vertellen hebben.

Is bof te behandelen? ¹⁶ De bof gaat na een week vanzelf weer over.

Is mazelen te behandelen? ¹⁷ Mazelen gaat meestal vanzelf over. Medicijnen zijn dan niet nodig.

Opmerking mama: “Weet je dat ernstige complicatie door mazelen kan worden verminderd door goede zorg, gezonde voeding, voldoende drinken en extra vitamine A supplementen? Volgens de WHO (Wereld Gezondheid Organisatie) zouden alle kinderen met de diagnose mazelen, tweemaal een doses vitamine A-supplementen moeten krijgen, met een tussenpozen van 24 uur.” ¹⁸

Is rodehond te behandelen? ¹⁹ Rodehond gaat vanzelf over.

Is griep te behandelen? ²⁰ Griep gaat meestal vanzelf weer over.

Opmerking mama: “Weet je dat er onvoldoende bewijs is dat de grieprik nut heeft voor kinderen met astma onder de 18 jaar? Er zijn kinderartsen die het advies geven om deze kinderen juist niet te vaccineren, op basis van het feit dat het bewijs voor het nut van routinematig vaccineren ontbreekt.” ²¹

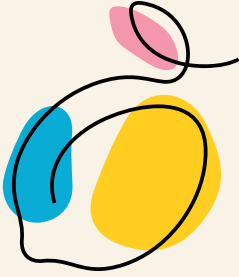
Hoe kun je hepatitis B krijgen? ²² “Je kunt op verschillende manieren besmet raken, o.a. door contact met besmet bloed of onveilige seks met iemand die besmet is. Hepatitis B gaat meestal vanzelf over.

Soms blijft het virus in het lichaam aanwezig. Waardoor dit komt, is niet bekend. Dat heet een chronische hepatitis B.”

Het Hepatitis vaccin wordt ook gegeven aan baby's, terwijl zij nul risico lopen om de ziekte te krijgen!

Zijn deze ziektes echt zo eng als we op tv horen of in de kranten lezen?





Wat kunnen we doen om gezond te blijven?

We leren dat fruit en groenten ons gezond maken, maar voldoende beweging, rust, en voldoende slapen zijn ook erg belangrijk. Wist je dat leuke dingen doen ook erg belangrijk is voor je gezondheid? Het is niet alleen supergezellig om lekker buiten te zijn met je vrienden, de zon trakteert je ook nog gratis op vitamine D. Vitamine D zorgt mede voor een goede weerstand, waardoor je minder kans hebt om ziek te worden. Ook zorgt vitamine D voor sterke spieren, botten en tanden.

In de wintermaanden krijg ik van mijn moeder altijd extra vitamine D en vitamine C om in te nemen. Mijn oma vertelde mij, dat toen zij nog een klein meisje was, zij ook altijd van haar moeder in de wintermaanden extra vitamine D kreeg in de vorm van een lepel levertraan.

Een aantal Europese landen waaronder; België, Zwitserland en Engeland, gaf mensen het advies om vitamine D supplementen te nemen tijdens de coronapandemie.²³

In Engeland werden zelfs gratis vitamine D pilletjes verstrekt aan kwetsbare groepen. Er is namelijk steeds meer bewijs dat een vitamine D tekort een grotere kans geeft om ziek te worden. Maar ook op een ernstiger beloop van ziek zijn als je bijvoorbeeld corona mocht krijgen.

Beweging zorgt er ook voor dat je jezelf fitter voelt en een betere conditie opbouwt, je versterkt je spieren en je botten.

Wist je dat jong beginnen met een gezonde leefstijl gezondheidsproblemen op latere leeftijd kan voorkomen? De hartstichting zegt hier het volgende over: *“Kinderen die gezond eten en genoeg bewegen zijn **minder vaak ziek!** ²⁴ Ze kunnen zich beter concentreren en zitten lekkerder in hun vel. En nog belangrijker: ze hebben minder kans op hart- of vaatziekten als ze volwassen zijn.”*

Een gezonde leefstijl is iets waar we eigenlijk iedere dag bij stil zouden moeten staan. We kunnen vaker kiezen voor een gezonde snack en gezonde voeding, genoeg beweging, ontspanning en rust zodat we gezond blijven.

Ik ben aan het einde gekomen van mijn spreekbeurt. Er zijn nog heel veel meer dingen te vertellen over vaccinaties waarvan ze eigenlijk niet weten wat het met onze gezondheid doet. Ik heb vast een paar feiten verteld in mijn spreekbeurt, die belangrijk zijn en toch nog niet zo bekend zijn.

Ik hoop dat jullie het interessant vonden.
Groetjes, Noömi





Over de NVKP

De Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken (NVKP) is een vereniging van ouders en behandelaars, opgericht in 1994 om heldere, objectieve, actuele en wetenschappelijk onderbouwde informatie te verschaffen over ziekten, vaccins, verschillende keuzemogelijkheden en behandelingsmogelijkheden bij vaccinatieschade. Wees kritisch, stel vragen.

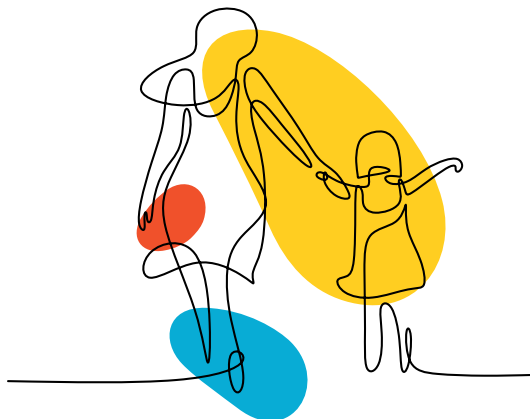
Vaccineren is een keuze, uw keuze, geen plicht én is op eigen verantwoordelijkheid.

Lees altijd de bijsluiters, informeer u over mogelijke bijwerkingen van vaccinaties!

Bronnen

- 1 <https://meldformulier.lareb.nl/Forms/Vaccins>
- 2 <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/5305753/corona-covid-vaccinatie-hartspier-myocarditis-hartzakje>
- 3 www.rivm.nl/rivm/kennis-en-kunde/expertisevelden/rijksvaccinatieprogrammas
- 4 www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/informed-consent.htm
- 5 <https://rijksvaccinatieprogramma.nl/bijwerkingen/bijsluiters>
- 6 www.ntvg.nl/artikelen/de-mazelen-na-bmr-vaccinatie
- 7 www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Bijsluiter/vaxelis-epar-product-information_nl.pdf
- 8 <https://drive.google.com/file/d/1Jd-aLFhRN3fkaZClmoX5aG4fsAJl17SX/view>
- 9 www.gezondheidsplein.nl/nieuws/rivm-kindervaccinaties-kunnen-hersenvliesontsteking-veroorzaken/item60552
- 10 <https://uitspraken.rechtspraak.nl/inzien?document?id=ECLI%3ANL%3ARBROT%3A2011%3ABQ8223>
- 11 <https://youtu.be/9ztd-VizQPk>
- 12 https://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Vertaling_The_HPV_on_trial.pdf
- 13 Meldingen van bijwerkingen na vaccinaties RVP 2017 | www.rijksvaccinatieprogramma.nl/nieuws/meldingen-van-bijwerkingen-na-vaccinaties-rvp-2017
- 14 www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23052615
- 15 <https://rijksvaccinatieprogramma.nl/infectieziekten/kinkhoest>
- 16 Vragen en antwoorden bof | RIVM www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-bof

- 17 Vragen en antwoorden Mazelen | RIVM
www.rivm.nl/mazelen/vragen-en-antwoorden-mazelen
- 18 www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/measles
- 19 Vragen en antwoorden rodehond | RIVM
www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-rodehond
- 20 Vragen en antwoorden Griep | RIVM
<https://www.rivm.nl/griep-griep prik/griep/vragen-en-antwoorden-griep>
- 21 <https://huisartsvandaag.nl/friese-kinderartsen-wijken-met-advies-over-griep prik-af-van-richtlijn-nhg/>
- 22 Vragen en antwoorden hepatitis B | RIVM
www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-hepatitis-b
- 23 www.npninfo.nl/announcement/europese-overheidsadviezen/
- 24 www.hartstichting.nl/gezond-leven/gezond-leven-voor-kinderen



Lees en kijk tips

- NVKP: Kinderen, COVID-19 en de zomer van 2021
https://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/NVKP_kinderen_en_Covid-19_met_bronnen.pdf
- NVKP: Belast kinderen niet met een experimentele prik
https://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Belast_kinderen_niet_met_een_experimentele_prik.pdf
- NVKP: Wat te doen bij kinderziekten?
https://www.nvkp.nl/fileadmin/nvkp/pdf/Dossiers/dossier_wat_te_doen_bij_kinderziekten.pdf
- NVKP: Ervaringsverhalen
www.nvkp.nl/ouders/ervaringsverhalen/
- NVKP: Uitgave *Ziekten en Vaccins, nader bekeken*
<https://www.nvkp.nl/webshop/item/backPID/webshop/product/boek-nvkp-ziekten-en-vaccins-nader-bekeken/>
- NVKP: Lezing dr. Hans Moolenburgh (2012)
www.youtube.com/watch?v=VOamxEPqrhw&t=18s
- NVKP: Laat je informeren over vaccineren; tros Radar (1999):
deel 1: www.youtube.com/watch?v=U3QS0S_Kpso
deel 2: www.youtube.com/watch?v=ZryQrcgUwmY
deel 3: www.youtube.com/watch?v=F9-FrZoKZSg&t=34s
deel 4: www.youtube.com/watch?v=sgAU_wVX83c&t=50s

Waarom ik nog niet ben gevaccineerd

Dit verhaal is gebaseerd op een spreekbeurt over vaccineren. Noömi was 11 jaar toen zij haar spreekbeurt heeft voorgelezen aan de leerlingen van stamgroep 7/8.

Vanwege de hetze in de media tegen ongevaccineerden, en haar jonge leeftijd, had haar moeder haar aangeraden om een ander onderwerp uit te kiezen voor haar spreekbeurt. Ze heeft dapper het advies van haar moeder naast zich neergelegd en besloten om toch dit maatschappelijk omstreden onderwerp, de keerzijde van vaccineren, onder de aandacht te brengen van haar leeftijdgenootjes en docenten.

Toen haar juf hoorde welk onderwerp Noömi had gekozen heeft zij dit besproken met de directie van school. Daarna is besloten dat Noömi de informatie over kinderziektes niet mocht voorlezen. De juf onderbrak haar tijdens de spreekbeurt en zei "sla deze pagina maar over". Een kritische kijk wordt niet zondermeer geaccepteerd en dat wordt zo van jongs af aangeleerd. Het hoogste goed van vrijheid van meningsuiting wordt direct in de kiem gesmoord.

Noömi heeft een voldoende gekregen voor haar werk en presentatie. Het was echter wel opmerkelijk dat de rest van de kinderen uit de klas allemaal met een punt hoger zijn beloond.

De NVKP heeft ervoor gekozen om hier een boekwerkje van te maken om zo een handreiking te geven aan ouders die vragen krijgen van hun kinderen en dit boekje samen door kunnen nemen.

Meer informatie is te vinden op www.nvkp.nl

088 035 02 00

Volg de NVKP op Telegram: t.me/KritischPrikken

